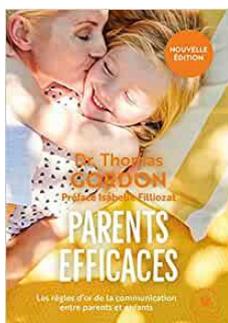


# Bibliographie & Références

## Les livres du Dr Thomas Gordon (en français)

Pour t'aider à intégrer les concepts proposés par Thomas Gordon, voici la liste des livres qui existent en langue française.



### Parents efficaces

Les règles d'or de la communication entre parents et enfants.

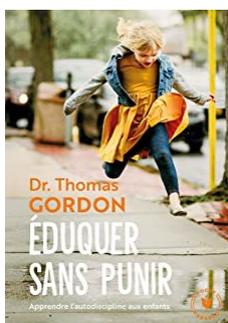
Ce livre est le premier publié. Il contient les trois principes qui ont permis le développement de toute la méthodologie de Gordon et la déclinaison dans les autres domaines.

Plusieurs éditions sont disponibles et cette réédition date de 2020.

Éditions Poche-Marabout

Illustration Parent Effectiveness Training :

<https://www.gordontraining.com/wp-content/uploads/GordonModelforParents-PETInfographic-Aug-2018-1.pdf>



### Éduquer sans punir

Apprendre l'autodiscipline aux enfants.

Ce livre est le plus récent des publications et est complémentaire au livre de base dont je t'ai parlé, Parents efficaces.

Publié en 2019

Éditions Poche-Marabout



### Parents efficaces au quotidien

La méthode Gordon racontée par des parents qui l'ont appliquée.

Beaucoup de parents ont participé à ce livre qui met, en perspective, la méthode et ses particularités. Les témoignages mettent en lumière les difficultés et les accomplissements de parents.

Publié en 2013

Éditions Poche-Marabout



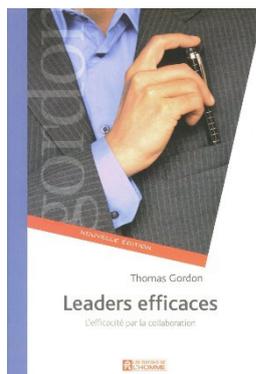
### Enseignants efficaces - Enseigner & être soi-même

Les principes de la méthode Gordon sont appliqués en ajoutant un élément important concernant les valeurs pour construire un environnement dans lequel l'enseignant et l'élève trouvent tous les deux leur place.

Réédité en français en 2016.

Éditions de l'Homme

À côté des livres destinés aux parents ou aux enseignants, tu trouveras une autre série de livres destinés à un large public.



### **Leaders efficaces**

L'efficacité par la collaboration.

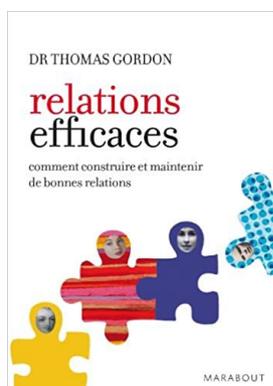
Ce livre fournit des moyens efficaces à travail en équipe sans se baser uniquement sur un principe de hiérarchie. Tout comme le livre sur les parents, celui-ci ouvre la perspective de nouveaux rapports avec ses collègues et la création d'environnements collaboratifs.

Réédité en 2012

Éditions de l'Homme

**Illustration** Leader Effectiveness Training :

<https://www.gordontraining.com/wp-content/uploads/GordonModelForLeaders-LET-Infographic-Aug-2018-1.pdf>



### **Relations efficaces**

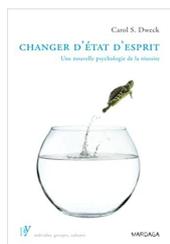
Comment construire et maintenir de bonnes relations

Dans ce livre tout public, tu trouveras des exemples qui abordent des relations personnelles et des difficultés que tu rencontres parfois. Aide tes proches et tes amis à apprendre cette méthode et tout le monde en profitera.

Publié en 2013

Éditions Marabout

## Les autres livres aussi



### Changer d'état d'esprit ou Oser réussir !

Ces deux couvertures concernent le même livre, la version la plus récente porte le nom d'Oser réussir.

Réédité en 2017

Éditions Margada



### Les manipulateurs sont parmi nous

(Psychologie & développement personnel)

Paru en janvier 2013

Éditions de l'Homme



### Les manipulateurs sont parmi nous – édition illustrée

(Psychologie & développement personnel)

Paru en septembre 2021

Éditions de l'Homme



### Pourquoi trop penser rend manipulable - Protéger votre mental de l'emprise

Christel Petitcollin

Éditions de l'Homme



### La règle des 5 secondes - Apprenez à passer à l'action en cinq secondes top chrono et devenez enfin la personne que vous rêvez d'être.

Mel Robbins

Paru en français le 19 juin 2018

Éditions Leduc Pratique



### 1 habitude peut changer votre vie - Reprenez le contrôle de votre vie avec un simple rituel révolutionnaire

Mel Robbins

Paru en français le 26/10/2021

Edition Leduc Pratique

## Les liens sur le net qui t'en apprennent encore

Carl Rogers, le père de l'Écoute Active - Gordon Crossings (gordon-crossings.com)  
<https://www.gordon-crossings.com/ecoute-active-carl-rogers/>

Concernant Thomas Gordon, PhD

Site officiel de l'institut du Dr Thomas Gordon (EN)  
<https://www.gordontraining.com/>

**Belgique** : La ligue de l'Enseignement et de l'Éducation permanente ASBL offre des formations en communication (<https://ligue-enseignement.be>)

- se sensibiliser à l'écoute active (<https://ligue-enseignement.be/formation/se-sensibiliser-a-lecoute-active/>)
- communiquer, respecter l'autre et s'affirmer avec l'approche de T. Gordon (<https://ligue-enseignement.be/formation/communiquer-respecter-lautre-et-saffirmer-avec-lapproche-de-t-gordon/>)

**France** : les ateliers Gordon (<https://www.lesateliersgordon.org/>)

Écoute active, Wikipedia - [https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89coute\\_active](https://fr.wikipedia.org/wiki/%C3%89coute_active)

Concernant les outils utiles

Objectifs & indicateurs SMART

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Objectifs\\_et\\_indicateurs\\_SMART](https://fr.wikipedia.org/wiki/Objectifs_et_indicateurs_SMART)

Are women more compassionate than men?

[https://greatergood.berkeley.edu/article/item/are\\_women\\_more\\_compassionate\\_than\\_men](https://greatergood.berkeley.edu/article/item/are_women_more_compassionate_than_men)

Want a good meeting? Begin by clarifying the goal, McKinsey

<https://www.mckinsey.com/business-functions/organization/our-insights/want-a-better-decision-plan-a-better-meeting#>

L'écriture à la main améliore la mémoire et facilite l'apprentissage

[L'écriture à la main améliore la mémoire et facilite l'apprentissage : une recherche le confirme - Curioctopus.fr](https://www.curioctopus.fr/l-ecriture-a-la-main-ameliore-la-memoire-et-facilite-l-apprentissage-une-recherche-le-confirme)

The pen is mightier than the keyboard: advantages of Longhand over laptop note taking (Pam A Mueller, Daniel M. Oppenheimer)

[The Pen Is Mightier Than the Keyboard: Advantages of Longhand Over Laptop Note Taking - Pam A. Mueller, Daniel M. Oppenheimer, 2014 \(sagepub.com\)](https://www.sagepub.com/journalsPermissions.nav?path=/journals/advances-in-learning/vol-11/iss-1/10.1177/1063426914268888)

Handwriting shown to be better for memory than typing, at any age

[Why handwriting is better for your brain than typing - Big Think](https://www.bigthink.com/article/handwriting-is-better-for-your-brain-than-typing)

Better learning through handwriting

[Better learning through handwriting -- ScienceDaily](https://www.sciencedaily.com/news/education/better-learning-through-handwriting-08-11-09.htm)

How Handwriting Improves Memory & Intelligence

[How Handwriting Improves Memory & Intelligence | WSEL](https://www.wsel.com/story/news/education/2014/08/14/how-handwriting-improves-memory-intelligence/7411110002/)

La manipulation – Passeportsante.net/psychologie

<https://www.passeportsante.net/fr/psychologie/Fiche.aspx?doc=manipulation>

Manipulation : « Face à un manipulateur, plus on essaye de comprendre, plus on se fait entortiller dans son piège » - La Libre – 2017 (Belgique)

<https://www.lalibre.be/lifestyle/love-sex/2017/11/01/manipulation-face-a-un-manipulateur-plus-on-essaye-de-comprendre-plus-on-se-fait-entortiller-dans-son-piege-THKO3DKWNJCH5JT2J3YAPGVGDE/>

4 pistes pour démêler le faux du vrai de la manipulation mentale

[https://www.huffingtonpost.fr/christel-petitcollin/4-pistes-pour-demeler-le-faux-du-vrai-de-la-manipulation-mentale\\_a\\_23233763/](https://www.huffingtonpost.fr/christel-petitcollin/4-pistes-pour-demeler-le-faux-du-vrai-de-la-manipulation-mentale_a_23233763/)

Psychological Invalidation :

<https://www.regain.us/advice/psychology/what-is-psychological-invalidation-how-it-happens-and-its-effects/>

Harcèlement – comment reconnaître les signes de la manipulation mentale ? – harcèlement. eu

<https://www.harcelement.eu/reconnaitre-manipulateur/>

Le gaslighting : qu'est-ce que c'est ? Comment le repérer ? (Famille toxique)

<https://www.familletoxique.com/2020/10/20/le-gaslighting-quest-ce-que-cest-comment-le-reperer/>

Le gaslighting : une forme d'abus émotionnel dissimulé

<https://nospensees.fr/gaslighting-forme-dabus-emotionnel-dissimule/>

10 techniques typiques de gaslighting pour s'en protéger

<https://www.psychologue.net/articles/le-gaslighting-le-reconnaitre-et-sen-protoger>

## Des vidéos utiles

Le langage gestuel peut façonner qui tu es, Amy Cuddy (TED talk)

[https://www.ted.com/talks/amy\\_cuddy\\_your\\_body\\_language\\_may\\_shape\\_who\\_you\\_are](https://www.ted.com/talks/amy_cuddy_your_body_language_may_shape_who_you_are)

Reshma Saujani – Teach girls bravery not perfection.

[https://www.ted.com/talks/reshma\\_saujani\\_teach\\_girls\\_bravery\\_not\\_perfection](https://www.ted.com/talks/reshma_saujani_teach_girls_bravery_not_perfection)

Mel Robbins – The truth about friendship

<https://www.youtube.com/watch?v=gXAc6ln6xBs>

Rand BR, chaîne YouTube L'audace d'être soi - Playlist sur le Gaslighting :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLz8BD9QoUFXo6dHbzeHzlX239DR1sbl->

Sept signaux d'alerte de gaslighting – décervelage ou détournement cognitif, de Randa BR

<https://www.youtube.com/watch?v=SVQc47TEmis>

Qu'est-ce que le Gaslighting ? 5 techniques de manipulation expliquées pour s'en protéger de Stan Carrey SuperCoach.

<https://www.youtube.com/watch?v=0xTGyAZgq24>